

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

## PONIEDZIAŁEK 8.01.2018      PORCJA MALUCH – 50 % DUŻEJ

ROSOŁEK RYŻOWY 400 G 1,9  
KURCZĘ DUSZONE BEZ KOŚCI 80 G  
ZIEMNIAKI UBIJANE Z MLEKIEM 150 G 7,  
SURÓWKA Z MARCHEWKI I SELERA 100 G 7,  
KOMPOT 200 ML 876 kcal

## WTOREK 9.01.2018

KRUPNIK Z KASZĄ WIEJSKĄ 400 g 1,9,  
MAKARON Z SOSEM BOLOŃSKIM 250 G 1,7,  
SŁUPKI MARCHEWKI  
KOMPOT 200 ML 877 kcal

## ŚRODA 10.01.2018

POMIDOROWA Z RYZEM ZABIELANA 400 G 1, 7,9,  
FRYKAS BESZAMELOWY 100 G 7,  
ZIEMNIAKI UBIJANE Z DODATKIEM MLEKA 150 G 7,  
SURÓWKA Z BURACZKÓW 100 G  
KOMPOT 200 ML

790 kcal

## CZWARTEK 11.01.2018

KWAŚNY KAPUŚNIAK 400 G 9,  
KLOPSKI WIEPRZOWE Z MIĘSA MIELONEGO 100 G  
MARCHEWKA Z GROSZKIEM OPRÓSZANA 100 G 1,7,  
RYŻ 150 G 1,  
KOMPOT 200 ML 854 kcal

## PIĄTEK 12.01.2018

GROCHÓWKA 400 G,9  
MAKARON Z POLEWĄ ŚMIETANOWO- TWAROGOWĄ I OWOCAMI 250 G 1,7  
KOMPOT 200 ML  
910 kcal

**ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE**